

家長學堂 —— 守護子女的情緒健康

(涵蓋「精神健康急救證書」課程完整內容)

日期 5-11-2018 至 3-12-2018
(逢星期一·共五堂)

時間 7:00pm – 10:00pm

地點 長沙灣道 760 號 4 樓 C 室

對象 關心子女情緒健康的家長

費用 每位港幣 780 元
31-10-2018 前報名·每位港幣 680 元
二人同行·每位港幣 600 元



網上留位

內容

- ◇ 情緒病是什麼？
- ◇ 如何進行精神健康急救？
- ◇ 認識青少年常見的情緒病：抑鬱症及焦慮症
- ◇ 子女自殺危機的評估！
- ◇ 青少年都有機會患上重性精神病？
- ◇ 支援受情緒困擾子女的 DOs & DON'Ts

形式 互動講解和活動學習，輔以曾患上情緒病的青少年親身分享

報名

- ◇ 填寫網上報名表格 <https://goo.gl/6qAuV6>
- ◇ 然後 3 個工作天內，透過以下方法完成付款：
 - a. 將費用存入 The Diffability Limited 東亞銀行戶口 015-132-680-10181，並透過電郵或 whatsapp 交回入數紙；
 - b. 直接 PayMe 付款至 (+852) 9889-3381。

導師

胡麗敏女士

註冊社工、社會科學碩士、臨床催眠治療師、同理心培訓師、精神健康急救導師、受訓情緒焦點治療師

- 超過 20 年的社會服務經驗，於不同類型的單位擔任管理及專業發展工作，對於為不同類別使用者提供優質服務及同理心的應對尤具心得。

曾令珍女士

註冊社工、資深營養教育師、再培訓課程導師、精神健康急救導師

- 擅長教授「靜觀方法」去幫助殘疾人士、有特殊學習困難的青年人、家長、長者、癌症康復者等不同群體處理內心情緒，從而改善與其他人的相處和關係。

